बोलचाल और भाषा विकास को प्रोत्साहित करने के लिए युक्तियाँ

- ऊंचे स्वर वाली, और एकसुर आवाज का प्रयोग करें। जब आप बात करते हैं तो इससे अपने बच्चे का ध्यान आकर्षित करने और बनाए रखने में मदद मिलती है।
- ध्वनियों के साथ खेलें। खेलते समय मूर्खतापूर्ण व्यवहार करें और ऐसी आवाजें निकालें जो आपके बच्चे की गतिविधियों से जुड़ी हों।
- शब्दों के अर्थ को प्रकट करने के लिए चेहरे के भाव और इशारों का प्रयोग करें ।
- अपने बच्चे को कपड़े पहनाते, खिलाते और नहलाते समय अपने कार्यों का वर्णन करें । नियमित गतिविधियों के साथ समान शब्दों को जोड़ना भाषा को विकसित करने का एक शानदार तरीका है।
- दोतरफा संचार को प्रोत्साहित करें। जब आपका बच्चा ध्वनियों, शब्दों, या इशारों का उपयोग करके आपसे संवाद करता है, तो जवाब देना सुनिश्चित करें और बारी-बारी से "बातचीत" करें।
- अपने बच्चे के साथ पढ़ें। "पढ़ने" का अर्थ केवल लिखित शब्दों का पालन किए बिना चित्रों का वर्णन करना हो सकता है। बड़े, रंगीन चित्रों वाली किताबें चुनें और अपने बच्चे को परिचित वस्तुओं को इंगित करने और नाम देने के लिए प्रोत्साहित करें।
- अपने बच्चे की शब्दावली का विस्तार उन शब्दों के आधार पर करें जिन्हें वे पहले से जानता है। उदाहरण के लिए, यदि आपका बच्चा "कुत्ता" कहता है, तो आप कह सकते हैं "हाँ, यह एक बड़ा कुत्ता है!"
- अपने बच्चे के वाक्यांशों को ठीक करें। यदि आपका बच्चा बोलचाल या भाषा की त्रुटि करता है, तो उसके वाक्यांश के साथ सही रूप में प्रतिक्रिया दें। इससे उन्हें उचित उच्चारण और व्याकरण सीखने में मदद मिलती है। उदाहरण के लिए, यदि आपका बच्चा "कुत्ता बड़ा" कहता है, तो आप "हाँ, कुत्ता बड़ा है" के साथ उत्तर दे सकते हैं।

संचार कौशल के दो प्रकार

जन्म से ही बच्चा दो संचार कौशलों को विकसित करना शुरू कर देता है जिन्हें वह अपने पूरे जीवन में विकसित और उपयोग करना जारी रखेगा:

- ग्रहणशील संचार दूसरे व्यक्ति से संदेश प्राप्त करने और समझने की क्षमता है। बच्चा आपकी आवाज की ओर सिर घुमाकर और सरल निर्देशों का जवाब देकर इस कौशल का प्रदर्शन करता है।
- भावात्मक संचार ध्वनि, बोलचाल, संकेतों या लेखन के माध्यम से किसी अन्य व्यक्ति को संदेश देने की क्षमता है। रोना, बड़बड़ाना और शारीरिक भाषा का उपयोग करना बच्चे के शुरुआती भावात्मक कौशलों के उदाहरण हैं।

Pathways.org

Pathways.org माता-पिता और स्वास्थ्य पेशेवरों को किसी बच्चे के मोटर, संवेदनात्मक और संचार संबंधी विकास को शिखर तक पहुंचाने के लिए मुफ़्त टूल्स और साधनों के साथ शक्तिशाली बनाता है।

friends@pathways.org
www.pathways.org

तंत्र रूप से कॉपी करें

बदलें नहीं, PATHWAYS.ORG का आभार अवश्य प्रकट करें

इस कार्य के किसी भी भाग का उल्लेख करने की अनुमति Pathways.org से अवश्य प्राप्त की जानी चाहिए सामग्री बिना किसी कीमत के दी जाती ह Pathways.org की किसी भी सामग्री के साथ पूर्व लिखित अनुमति के बिना कोई फीस या शुल्क नहीं जोड़ा जा सकता है।

@कॉपीराइट 2021

Pathways.org 501(c)(3) लाभरहित संगठन

Pathways.org

बोलचाल और भाषा विकास का परिचय

बाल विकास को शिखर तक पहुंचाने के लिए मुफ़्त टूल्स

Pathways.org 501(c)(3) लाभरहित संगठन

Pathways.org	बोलचाल और भाषा	सुनना और समझना
3 महीने तक	◯ आँख से संपर्क बनाता है ◯ अलग-अलग ज़रूरतों के लिए अलग तरह से रोता है, जैसे भूखा बनाम थका हुआ ◯ किलकता और मुसकुराता है	◯ ध्वनि या आवाज की ओर सिर घुमाता है ◯ ध्वनि या आवाज के जवाब में शांत होता या मुसकुराता है ◯ चेहरों में दिलचस्पी दिखाता है
6 महीने तक	◯ बड़बड़ाने में व्यंजन ध्वनियों का उपयोग करना शुरू करता है, जैसे "दा, दा, दा" ◯ भावनाओं को व्यक्त करने के लिए तरह-तरह की आवाजें निकालता है ◯ ध्यान आकर्षित करने के लिए बड़बड़ाने का उपयोग करता है	◯ जब बात की जाती है तो सुनता है और जवाब देता है ◯ अचानक शोर या आवाज़ पर प्रतिक्रिया करता है ◯ उन खिलौनों पर ध्यान देता है जो आवाज़ करते हैं
9 महीने तक	◯ ध्वनियों की नकल करता है ◯ बड़बड़ाने में विभिन्न प्रकार की और अधिक ध्वनियों और शब्दांश संयोजनों का उपयोग करता है ◯ दो-तरफा संचार में भाग लेता है	◯ अपने नाम की ध्वनि पहचानता है ◯ नाम लेने पर परिचित वस्तुओं और लोगों को देखता है ◯ इशारों के साथ जोड़े गए कुछ नियमित आदेशों का पालन करता है
12 महीने तक	◯ अर्थपूर्ण रूप से "माँ" या "दादा" का उपयोग करता है ◯ बोलचाल की ध्वनियों की नकल करता है ◯ बड़बड़ाने में ध्वनियों और भाषण की लय होती है	◯ "नहीं" में जवाब देता है ◯ सरल निर्देशों का जवाब देता है, जैसे "यहाँ आओ" ◯ ध्यान देता है कि आप कहां देख रहे हैं और इशारा कर रहे हैं
15 महीने तक	◯ 5-10 शब्दों का प्रयोग कर सकता है ◯ सरल शब्दों और कार्यों की नकल करता है ◯ ध्वनियों और इशारों को जोड़ता है	◯ लगातार सरल निर्देशों का पालन करता है ◯ चित्रों में रुचि दिखाता है ◯ नाम लेने पर शरीर के 1-2 अंगों की पहचान कर सकता है
18 महीने तक	◯ बातचीत में सुने शब्दों को दोहराता है ◯ सवालों के जवाब देता है ◯ बोलचाल-जैसा प्रतीत होता बड़बड़ाना जारी रखता है	◯ चित्रों में परिचित वस्तुओं और लोगों की ओर इशारा करता है ◯ "में" और "पर" को समझता है ◯ हां/नहीं वाले सवालों का जवाब हाँ/ना में सिर हिलाकर देता है
21 महीने तक	◯ कम से कम 50 शब्दों का प्रयोग करता है ◯ लगातार नए शब्दों की नकल करता है ◯ वस्तुओं और चित्रों के नाम बताता है	◯ सरल सर्वनामों को समझता है (मैं, तुम, मेरा) ◯ नए शब्दों को जल्दी समझ लेता है ◯ नाम लिए जाने पर शरीर के 3-5 अंगों की पहचान करता है
24 महीने तक	◯ नाटकीय खेलों के दौरान इशारों और शब्दों का उपयोग करता है ◯ 2-शब्दों वाले वाक्यांशों का उपयोग करना शुरू करता है ◯ सरल सर्वनामों का उपयोग करता है (मैं, तुम, मेरा)	◯ क्रिया वाले शब्दों को समझता है ◯ दो चरणों वाले संबंधित निर्देशों का पालन करता है, जैसे "अपना कोट उठाओ और मेरे पास लाओ" ◯ कहानियां सुनने में मजा आता है
30 महीने तक	◯ लगातार 2-3 शब्द वाक्यांशों का उपयोग करता है ◯ "में" और "पर" का उपयोग करता है ◯ कम से कम 50% बोलचाल देखभालकर्ता को समझ आती है	◯ 2-चरणों वाले असंबंधित निर्देशों का पालन करता है, जैसे "मुझे गेंद दो और जाओ अपना कोट ले आओ।" ◯ मूल संज्ञा और सर्वनाम को समझता है ◯ "मेरा" और "तुम्हारा" समझता है
36 महीने तक	◯ "क्या" और "कहाँ" वाले प्रश्न पूछता है ◯ बहुवचन का उपयोग करता है, जैसे "कुत्ते" ◯ अधिकांश बोलचाल देखभालकर्ता को समझ आती है	◯ सबसे सरल वाक्यों को समझता है ◯ रंग, स्थान, समय सहित अवधारणाओं की सरल समझ रखता है ◯ "क्यों" वाले प्रश्नों को समझता है

*समय से पूर्व पैदा होने पर अपने बच्चे की उमर सही करने के बारे में याद रखें।